

Conférence sur le «bien maigrir»

Que d'interrogations au sujet de sa ligne ! Et avec les beaux jours qui approchent et la perspective d'enfiler un maillot de bain le sujet devient brûlant. Pourtant, et c'est Mme Juliette Teyletche diététicienne nutritionniste, qui l'affirme, on peut perdre du poids sans privation ni frustration et en finir avec les régimes à effet "yoyo" pour enfin se sentir bien dans son corps et dans sa tête.

Ce sujet comme bien d'autres sera abordé par Mme Teyletche au cours d'une conférence ayant

pour thème: « Bien maigrir » qui se tiendra le jeudi 25 mars à 20h30 dans la salle des fêtes de notre commune.

En deuxième partie, Juliette Teyletche répondra à toutes vos interrogations, puis autour d'agréables gourmandises elle se tiendra à votre disposition pour des questions plus personnelles. Cette conférence avec entrée gratuite est ouverte à tout public.

Plus de renseignements: www.dieteticiennenu-tritionniste.com 05 62 89 58 74.